Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №75 Калининского района Санкт-Петербурга

Спортивный праздник:

«Мама, папа, я – спортивная семья»

 Составители: воспитатель подготовительной группы

Каюкова Ю.В.

 Санкт-Петербург

2014 год

Программные задачи

Совершенствовать физические навыки и умения, эмоционально – волевые качества в условиях соревнования.

Закреплять знания об истории олимпийского движения, о разных видах спорта, олимпийской символике.

Доставить положительные эмоции от праздничной атмосферы.

Воспитывать внимательность, дисциплинированность, чувство взаимопомощи, умение работать в команде.

Виды деятельности: игровая, двигательная.

**Предшествующая работа:**

Занятия познавательного цикла: «История Древних Олимпийских игр», «Символика Олимпийских игр», «Зимние Олимпийские игры», чтение художественной литературы, просмотр презентаций, беседы о спорте и спортсменах.

Оборудование:

Флаг России, Олимпийский флаг, Лыжи, Тапки (коньки), ледянки, палка гимнастическая. Мячики (снежки), клюшки. Шайбы.

Ребята я утром спешила к вам в [детский сад](http://kids.wikimart.ru/toy_creation_development/dolls_and_accessories/playsets/silvanian_familie/model/19161357?recommendedOfferId=88070615) и по пути встретила почтальона, который передал для нашей группы письмо.

Что же в нем? Откроем, прочитаем. Там для вас задание.

Необходимо отгадать загадки:

У меня такие ноги,

Что ношусь я по дороге,

Летом серый - весь в тревоге,

А зимою, - [снег](http://garments.wikimart.ru/to_children/clothes_for_children/jackets/model/45512338?recommendedOfferId=90601897) в подмоге;

Хвостик - куцый одуванчик,

Называют меня - (зайчик.)

Может, кто то не поверит

Любят холод эти [звери](http://kids.wikimart.ru/toy_creation_development/for_kids/educational_toy/model/28977746?recommendedOfferId=62793257)

Шубок белых не снимают

В шубах спят, едят, играют

Даже в шубе рыбу ловят

Где вы видели такое

Если знаешь, то ответь

Это… (Северный [медведь](http://www.wildberries.ru/catalog/387255/detail.aspx))

То не лев, не тигр, не кошка,

Хоть похож и не немножко.

Пусть не виден в нём азарт!

Это [хищник](http://sport.wikimart.ru/military_tacticalsports/bows/accessories_bow/model/14599069?recommendedOfferId=20721394)- (леопард)

- Ребята давайте вначале мы с вами подробнее узнаем, что же такое олимпиада!

Презентация ИКТ.

Слово «олимпиада» изначально означало не сами игры, а четырехлетний промежуток между ними. Идея проведения Олимпийских игр очень древняя, насчитывает столетия. Олимпийские игры были задуманы для того, чтобы люди могли помериться силами, физической красотой в спортивных состязаниях, а не воевать друг с другом.

На олимпийском флаге пять разноцветных колец – это символ праздника мира и дружбы. Они символизируют честную борьбу. Призывают спортсменов бороться друг с другом только на стадионах.

Пять колец на флаге белом

Меж собой переплелись,

Буд-то все спортсмены мира

Крепко за руки взялись.

Капитан команды «[Снежный барс](http://kids.wikimart.ru/toy_creation_development/stuffed_animals/soft_toy/model/27464035?recommendedOfferId=86176898)»:

Что такое Олимпиада?

Это честный спортивный бой!

В ней участвовать – это награда

Победить же может любой!

Капитан команды «Зайка»:

[Спорт](http://kids.wikimart.ru/walks_and_tours/child_carseats/carchair/model/44344476?recommendedOfferId=88788410) не любит ленивых,

Тех, кто быстро сдаётся.

Ненадёжных, трусливых.

Он над ними смеётся.

Благосклонен он очень

К тем, кто духом силён.

И победы дарует

Лишь выносливым он.

1-й ребёнок:

Что за символ пять колец?

Перво-наперво понять

Почему их ровно пять?

А не шесть и не четыре? Почему?

2-й ребёнок:

Ответ таков:

“На планете в нашем мире

Пять жилых материков”.

3-й ребёнок:

Ну, а пять материков,

Как доверенных постов

Шлют спортивные отряды

На призыв Олимпиады.

4-й ребёнок:

Солнце из-за океана

Поднимается в зенит.

На востоке рано-рано

Солнце окна золотит.

5-й ребёнок:

Ну, а в Африке друзей немало –

Олимпийцы всей земли –

Знают, что чёрный цвет

Знойной Африки привет.

6-й ребёнок:

Цвет травы, зелёный цвет,

Из Австралии привет!

7-й ребёнок:

Из Европы дружбы тропы

К нам спешат, препятствий нет.

А какой же цвет Европы?

Голубой Европы цвет

8-й ребёнок:

У Америки есть тоже

Олимпийский свой привет:

Мери, Джон, Хуан и Рут

Красное [кольцо](http://tools.wikimart.ru/plumbing/bath_accessories/holders/model/3530655?recommendedOfferId=66779753) везут.

(Все вместе)

Все мы в дружбу верим свято

Каждый в дружбе молодец

И рисуют все ребята

 Добрый знак пяти колец.

Выступление Сони Будай с программой художественной гимнастики

Давайте произнесем олимпийскую клятву

Навеки спорту верным быть:

Клянёмся!

Здоровье с юности хранить:

Клянёмся!

Не плакать и не унывать:

Клянёмся!

Соперников не обижать:

Клянёмся!

Соревнования любить:

Клянёмся!

Стараться в играх первым быть:

Клянёмся!

Звучат фанфары.

**Ведущий.**

Во имя грядущих побед,

Во славу российского спорта,

Да здравствует детская олимпиада,

Ведущая к новым рекордам!

Вносим олимпийский огонь ОЛИМПИАДУ СЧИТАТЬ ОТКРЫТОЙ.

РАЗМИНКА ПОД МУЗЫКУ

Интеллектуальный конкурс «Любимые сказки».(для болельщиков)

Для каждой команды предлагаются фразы, которые нужно дополнить:

Две курносые подружки

Мчатся, мчатся друг за дружкой.

Обе ленты на снегу

Оставляют на бегу.

(Лыжи)

Льется речка – мы лежим,

Лед на речке – мы бежим.

([Коньки](http://www.quelle.ru/Kids_collection/Toys/Toys_Active/Konki__m289845.html))

Мы с бараньими рогами

Вниз под горку мчимся сами,

Начинаем упираться.

([Санки](http://kids.wikimart.ru/walks_and_tours/transport/sled/model/10401846?recommendedOfferId=15115884))

Этой палкой бей смелее,

Чтоб удар был, как из пушки,

Эта палка – для хоккея

И она зовется …

([Клюшка](http://sport.wikimart.ru/team/hockey/sticks/model/10650278?recommendedOfferId=85674770))

Долго ходом шли коньковым

Друг за дружкою втроем,

Было очень нелегко им

Забираться на подъем.

Вдруг отточенным движеньем

Хвать винтовки – и стрелять!

Бьют прицельно по мишеням, –

Раз, другой, четыре, пять.

И помчались под уклон.

Что же это? …

(Биатлон)

Вопрос не лёгкий у меня,

Как это называют,

Когда спортсмены на санях

По жёлобу съезжают? (Бобслей)

Про этот спорт

Я много слышал:

Воздушный акробат

На лыжах. (Фристайл)

На льду танцует фигурист,

Кружится, как осенний лист.

Он исполняет пируэт,

Потом [двойной](http://kids.wikimart.ru/walks_and_tours/transport/sled/model/10647963?recommendedOfferId=82615112) тулуп… Ах, нет!

Не в шубе он, легко одет.

И вот на льду теперь дуэт.

Эх, хорошо катаются!

Зал затаил дыхание.

Вид спорта называется… ([Фигурное катание](http://kids.wikimart.ru/toy_creation_development/houses_carriages/dolls/winx/model/26788822?recommendedOfferId=60399208)

1.И первое наше состязание – санный спорт

У каждой команды – [санки](http://kids.wikimart.ru/walks_and_tours/transport/sled/model/336850?recommendedOfferId=92683024) (ледянки с куклой) с пассажиром. Ваша задача – везти [санки](http://kids.wikimart.ru/walks_and_tours/transport/sled/model/336850?recommendedOfferId=92683024) до метки и обратно, не уронив куклу, если [кукла](http://kids.wikimart.ru/toy_creation_development/houses_carriages/pups/other/model/41906936?recommendedOfferId=86443383) падает, нужно остановиться и посадить её обратно, только после этого продолжать движение.

2.Следующий вид спорта – конькобежный – скоростной бег на коньках. Итак, состязания конькобежцев! Каждый участник наклоняется, выполняет имитирующие скользящие движения (коньки из бросового материала)

А теперь переходим к биатлону.

3.Биатлон - зимний олимпийский вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой из винтовки. :стрельбу из винтовки нам заменят снежки. Перед вами [лыжи](http://www.enter.ru/reg/14974/product/children/ligi-kolesnik-2010206010633) и корзина со снежками. Ваша задача – надеваете [лыжи](http://www.enter.ru/reg/14974/product/children/ligi-kolesnik-2010206010633), берёте на старте снежок, скользите до линии стрельбы, кидаете снежок в корзину и скользите обратно. На финише передаете [лыжи](http://www.enter.ru/reg/14974/product/children/ligi-kolesnik-2010206010633) следующему члену команды.

4.Хоккей. Ведение шайбы клюшкой, и возвратиться к команде, передать клюшку следующему участнику.

5.Ну и последние соревнования – самые красивые в Зимних Олимпийских играх. Это, конечно, [фигурное катание](http://kids.wikimart.ru/toy_creation_development/houses_carriages/dolls/winx/model/26788822?recommendedOfferId=60399208) - вид спорта, в котором спортсмены перемещаются на коньках по льду с выполнением дополнительных элементов, чаще всего под музыку.

Ваша задача – красиво пройти змейкой между кеглями. Первый член команды проходит между кеглями, таким же образом возвращается обратно, забирает следующего и проходит между кеглями и т. д.