Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №75 Калининского района Санкт-Петербурга

Спортивный праздник:

«Олимпийская семья»

Составители: воспитатели старшей группы

Тюрькова Н.Н.

Кошуро Н.В.

Санкт-Петербург

2014 год

Цель:

Воспитывать любовь к  спорту, закрепить знания о зимних видах спорта, развивать ловкость, быстроту, умение ориентироваться в пространстве, развивать умение выполнять подражательные движения, воспитывать  чувство товарищества и спортивный характер.

Интегрируемые образовательные области:

Образовательная область «Физическая культура»

Задачи:

1.Развивать быстроту, силу, ловкость, выносливость, гибкость.

2. Совершенствовать двигательные умения и навыки детей.

Образовательная область «Здоровье»

Задачи:

1.Формировать у детей потребность в здоровом образе жизни.

Образовательная область «Социализация»

Задачи:

1.Развивать у детей чувство гордости  за собственные успехи и достижения, побуждать совершенствовать положительный нравственный выбор.

Образовательная область «Познание»

Задачи:

1.Расширять представления детей о спорте, совершенствовать пространственные, количественные, временные представления.

Образовательная область «Познание»

Задачи:

1.Расширять и уточнять представления детей о способах безопасного поведения в различных видах двигательной деятельности.

Виды детской деятельности: игровая, двигательная.

Предшествующая работа: чтение художественной литературы, просмотр презентаций и телепередач о спорте, беседы о спорте, спортсменах, Олимпийском движении в мире.

( презентация «Символика Олимпийских игр» прилагается)

Оборудование:

Ход праздника.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Все:  Ведущий:  Ведущий:  Ведущий:  Ведущий:  Все:  Ведущий:  Капитан  1-й команды  Все:  Капитан  Капитан  Капитан  2-й команды  Все:  Капитан  Капитан  Ведущий:  Дети:  Ведущий:  Ведущий:  Ведущий:  Ведущий:  Ведущий: | Вся Россия рада!  У нас ОЛИМПИАДА!  Праздник спорта мировой  Ожидает нас зимой.  Мы радушны, хлебосольны,  Ждем гостей и тем довольны!  Приезжайте, выступайте  И, конечно, побеждайте!  Ждет нас множество призов.  Будь готов и будь здоров!  Начинаем зимний праздник:  Будут игры, будет смех,  И веселые забавы  Приготовлены  для всех!  Всех ребят и всех знакомых  Мы позвали в детский сад,   Мы сегодня здесь устроим  Праздник спорта, дошколят.  ***«Олимпийский выход****»*  Открывает наш парад.  Дружных дошколят отряд.  Идет перед нами спортивная смена,  И все они в будущем – спортсмены.  И пусть подрастут, и в дороге пробьются  И в Сочи побед они точно добьются.  ***(Команды выстраиваются в две шеренги напротив друг друга)***  Добрый день, дорогие друзья, подлинные любители спорта и  красоты и здоровья!  И мы рады приветствовать вас на спортивном празднике.  Родители такой народ,  На занятость спешат сослаться!  Но мы-то знаем, они не правы  Всем надо спортом заниматься!  И вот, чтоб ставить всем рекорды  И о больницах забывать,  Над взрослыми в вопросах спорта  Решили дети шефство взять!  Празднику спортивному рада вся семья  Спортивных достижений желаем вам, друзья!  Ура! Ура! Ура!  ***1-й конкурс «Приветствие команд»:***   Команда…  ДЕЛЬФИНЕНОК!  Наш девиз:  Дельфинёнок – Олимпиец,  Он на лыжи встал впервые,  Он прославит город Сочи,  И победу нам пророчит.  Добрый, сильный и смышлёный  Олимпийский символ новый.  Команде зайчишка физкульт…  ПРИВЕТ!  Команда…  ЗАЙЧИШКА!  Наш девиз:  Наш Зайчишка -Олимпишка,  Он задорный, как мальчишка  Может он бежать вприпрыжку.  Победит в Олимпиаде,  Соберёт там все награды  Он стоит на пьедестале -  На груди блестят медали.  Команде Дельфиненок физкульт…  ПРИВЕТ!  *(капитаны пожимают руки, обмениваются эмблемами-талисманами)*  ***2-й конкурс-эстафета «Разминка - тренировка»:***  *(«Классики» через обручи)*  ***3-й конкурс-эстафета «Бобслей»:***  БОБ – для спорта экстра-сани!  Спуск на них вперед ногами,  Есть на шесть мест, на четыре.  Скоростней саней нет в мире!  Как торпеда они мчатся,  К ускорению стремятся.  Экипаж на виражах  В них летит на всех парах.  Трасса – желоб ледяной,  Километра два длиной.  Всем бы дал медаль и приз  Лишь за то, что съедут вниз!..  *(Дети на «электроподъемнике»: ребенок, держа в руках большой обруч, захватывает одного «пассажира» и перевозит его в конец зала, высаживает, и едет за следующим. Когда команда из 5-ти человек перевезена, все дети, «садятся» в бобслей, т.е. становятся цепочкой, держа др. друга за пояс и бегут на исходную позицию. Побеждает та команда, которая прибежит первой.)*  Следующий конкурс – загадка. О каком виде спорта в нем говорится?  Это длинный марафон –  Бег на лыжах со стрельбой,  По мишеням из винтовки,  Да во всей экипировке  Надо цели все сразить!  5 плюс 5 должно их быть,  Плюс осилить марафон…  Двадцать километров он!  ***4-й конкурс-эстафета «Биатлон»:***  *(В эстафете участвуют папы со своими детьми. Папа – спортсмен-лыжник, ребенок «ружье», который во время бега висит за спиной папы, обхватив его руками и ногами. На Огненном рубеже, папа ложится, а ребенок «стреляет» - забрасывает мячи в корзину.)*  Для родителей дополнительный конкурс: «Назовите фамилии спортсменов сборных команд России по биатлону. Сначала мужской сборной, затем женской сборной». За каждую правильную фамилию присваивается 1 очко.  Следующий конкурс тоже загадка. О каком виде спорта в нем говорится?  ***4-й конкурс «Лыжный слалом»:***  Спор известен с давних пор.  Это спуск на лыжах с гор.  Важный атрибут - флажки,  Что горят, как огоньки.  Красный, синий, красный синий –  Ориентир двух важных линий.  Между двух флажков – «ворот» -  Нужно делать поворот.  Ширина «ворот» - 5 метров!  Больше сотни километров  Мчатся в час спортсмены с гор  Страхам всем наперекор  И владеют телом так,  Будто бы вираж – пустяк.  *Ребенок змейкой оббегает 3 фишки, 3 раза перепрыгивает через гимнастическую скамью, опираясь на нее руками, пролезает в обруч и возвращается бегом назад. Передает эстафету следующему игроку в команде.*  Следующий конкурс тоже загадка. О каком виде спорта в нем говорится?  ***5-й конкурс «Хоккей»***  Словно рыцари в доспехах  На коньках. Не на конях!  Их оружие не копья –  Клюшки в мастерских руках.  Пулей шайба пролетает  Через поле до ворот.  Взгляд за ней не успевает,  А голкипер – отобьет.  Две ледовые дружины…  Всего дюжина бойцов –  Настоящие мужчины –  Образец для пацанов.  *Дети ведут шайбу змейкой между фишками, забрасывают в ворота. Бегут, передают клюшку следующему игроку в команде.*  ***5-й конкурс «Фигурное катанье»***  Слов, пожалуй, не найдется –  Надо видеть наяву,  Как искусство создается  На хрустальном звездном льду.  У фигурного катанья  Фантастический успех!  Спорт – «очей очарованье»,  Праздник радостный для всех!  *«Повтори стоп-кадр из фигурного катания»*  Для родителей дополнительный конкурс: «Назовите фамилии спортсменов сборной команд России по фигурному катанию (в парном, в танцах, одиночном катании среди мужчин, женщин). Сначала За каждую правильную фамилию присваивается 1 очко.  Следующий конкурс тоже загадка. О каком виде спорта в нем говорится?  ***6-й конкурс «Санный спорт скелетон»***  Санный спорт – как авторалли.  Остановишь старт едва ли  Это ж надо вниз головой  Спуск пройти весь скоростной!  Там душа уходит в пятки,  И с судьбой играет в прятки!  Чтобы душу вновь найти,  Надо к финишу прийти…  *Дети проползают по скамье, проползают в тоннель и бегом возвращаются в колонну, передают эстафету следующему.*  ***Построение команд***  Олимпиада объединяет всех людей, живущих на планете Земля. Вы показали  свои спортивные достижения. Я вам всем желаю больших успехов и новых спортивных побед.  ***Подведение итогов, награждение участников.***  Сегодня мы закрываем наши зимние олимпийские игры, но начинаем болеть за наших спортсменов – олимпийцев. Просим вас смотреть, объяснять, обсуждать спортивные передачи. Воспитывать у детей интерес к зимним видам спорта. |  |