Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 75 Калининского района Санкт-Петербурга

**Конспект НОД по физической культуре**

**«Малые Олимпийские игры»**

Составители:

Воспитатель старшей группы

Аникина Людмила Викторовна

Музыкальный руководитель

Степынина Ольга Геннадьевна

Санкт-Петербург

2014 г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Цель:  Задачи:  Материалы:  Технические ресурсы:  Предварительная работа:  Ход:  Чтение стихов:  Чтение стих.  Ответы детей.  Чтение стих.  Разминка.  Поднятие флагов, Олимпийского и Российского.  Чтение стих.  Построение  Эстафета.  Эстафета  Эстафета  Эстафета.  Эстафета.  Чтение стихов.  Награждение.  Салют.  . | Повышение интереса к физической культуре и здоровому образу жизни детей и взрослых.  Выявлять способности и интересы детей. Воспитывать волевые качества, развивать стремление к победе и уверенность в своих силах. Учить не только получать радость от своих результатов, но и переживать за товарищей.  Совершенствовать уровень физической подготовленности детей.  Прививать интерес к активному образу жизни всем участникам образовательного процесса.  Формировать волевые качества: целеустремленность, выдержку, силу, ловкость, воспитывать желание побеждать и сопереживать. Закрепить знания детей о различных видах спорта, об Олимпиаде; развивать умение самостоятельно связно излагать свои мысли; развивать интерес к различным видам спорта, желание им заниматься.  Развивать выносливость, воображение, кругозор («Физическая культура»);  Укреплять физическое и психологическое здоровье детей  («Здоровье»);  Воспитывать соревновательные качества, чувство взаимовыручки, поддержки; любовь к своей семье, своим родным и близким («Коммуникация»);  Развивать свободное общение с взрослыми и детьми («Коммуникация»);  Создать в зале атмосферу веселья, доброжелательности, потребность коллективного общения, дружеского состязания и удовольствия («Социализация»);  Хоккейные клюшки, шайбы, лыжи, санки, факелы, винтовки, флаги.  Изображение в файле:  Сочи, олимпийский флаг, Греция, талисманы, спортсмены, олимпийский факел, зимние виды спорта, награды, чемпионы, открытие и закрытие Олимпийских игр.  Медали, грамоты, воздушные шары.  Мультимедийный комплекс, магнитофон.  Беседы с детьми на тему зимних Олимпийских игр. Рассматривание иллюстраций по данной теме. Рисование, лепка, аппликации по теме. Просмотр мультимедийных презентаций «Зимние виды спорта», «Олимпийские зимние игры в Сочи», разучивание стихотворений на тему зимних Олимпийских игр в Сочи, просмотр трансляций зимних видов спорта в семье.  Вход детей с флагами, построение в две колоны, в два круга, в колону, на полукруг.  Ведущая: Добрый вечер!  Сегодня мы проводим малые Олимпийские игры, среди детей старшей группы. Сегодня здесь собрались самые быстрые и ловкие дети нашего детского сада.  Дети читают стихи:  Реют знамена над стадионом,  Радостно песни повсюду звучат,  В ногу шагая стройной колонной,  Мы на спортивный выходим парад!  Мы дружим с солнцем и водой,  На старт мы выйти рады…  Проводим праздник спорта свой  Мы в честь Олимпиады.  Что такое Олимпиада?  Это честный спортивный бой!  В ней участвовать - это награда!  Победить здесь может любой,  Показать свое уменье  Может каждый в этот раз,  Потому что олимпийцы  Подрастают среди нас.  Нам, как взрослым, тоже надо  Проводить Олимпиады  Есть у нас и свой девиз:  «Здоровье всем - важнейший приз!».  Ведущая: Где будут проходить зимние Олимпийские игры?  Что является эмблемой Олимпийских игр?  Ребенок: Пять колец, пять кругов  Знак пяти материков.  Знак, который означает  То, что спорт наш общий друг  Все народы приглашает,  Во всемирный – мирный круг.  Где впервые прошла Олимпиада?  Назовите девиз Олимпийских игр?  Назовите талисманы Олимпийских игр?  Кто может участвовать в Олимпийских играх?  Спортсмены долго готовятся к Олимпийским играм, тренируются. И мы с вами сейчас проведем тренировку - разминку.  Ребенок: Каждый день по утрам  Делаем зарядку  Очень нравится нам все  Делать по порядку:  Весело шагать  Руки поднимать,  Приседать и вставать  Бегать и скакать,  Если день начать с зарядки  Значит, будет все в порядке.  Музыкальная разминка.  Ведущая: Что является символами всех Олимпийских игр?  Поднять флаги.  Ребенок: Священный огонь Олимпийский,  Гори над планетой века!  И факел, сегодня зажженный,  Пусть пламенем дружбы горит.  И лозунг: «Мир всем народам!»  Ведущая: Долгий путь преодолевает Олимпийский огонь. Много раз, переходя, из рук в руки спешит факел через весь мир, чтобы достичь Олимпийского стадиона. Олимпийский огонь – символ мира и дружбы народов планеты. Этот огонь будет гореть до самого конца Олимпийских игр.  Какие вы знаете зимние виды спорта?  Чем награждаются спортсмены на соревнованиях?  И когда на таких соревнованиях побеждают спортсмены нашей страны, мы гордимся их достижениями.  Открытие и закрытие Олимпийских игр происходит торжественно и красочно.  Сегодня у нас соревнуются две команды.  Эй, команды смелые,  Дружные, умелые,  На площадку выходите,  Силу, Ловкость покажите.  Дети строятся в две колонны.  Команда: «Зайки».  Дети: Наш девиз: «Мы зайцы любим смех,  Мы сегодня лучше всех!»  Ведущая: Команда: «Белые медведи».  Дети: «Наш девиз: «Мы медведи просто класс! Победи, попробуй нас!»  Ведущая: Наши малые Олимпийские игры нам нужно открыть эстафетой «Передачей Олимпийского огня».  Эстафета «Передача Олимпийского огня».  Ведущая: А теперь наши спортсмены покажут свою силу и ловкость. Отгадайте загадку:  Спорт на свете есть такой,  Популярен он зимой  На полозьях ты бежишь  За соперником спешишь. (Лыжная гонка).  Эстафета: «Лыжная гонка».  Дети надевают, одну лыжу обегают стойку возвращаются, передают лыжу следующему игроку из команды.  Следующая загадка:  Во дворе с утра игра,  Разыгралась детвора,  Крики: «Шайбу! Мимо! Бей!»  Значит там игра… (Хоккей).  Эстафета «Хоккей».  Игроки ведут шайбу по прямой, обводят стойку, возвращается обратно, передают клюшку следующему игроку.  Рано утром выпал снег,  Замело полянки  Может каждый человек  Сесть теперь на… (Санки).  Эстафета: «Санный спорт».  Дети передают друг другу салазки с талисманами, прокатив их вокруг стойки.  И последняя загадка:  Очень трудно быть не спорьте,  Самым метким в этом спорте  Просто мчаться по лыжне,  То под силу даже мне.  Сам попробуй бегать день,  А потом попасть в мишень  Лежа назначь из винтовки.  Тут нельзя без тренировки.  А мишень тебе не слон  Спорт зовется… (Биатлон).  Эстафета: «Биатлон».  Дети добегают до стойки на одной лыже, снимает лыжу и ложится на пол стреляет из винтовки, поднимаются, надеть лыжу, возвращаются обратно передают винтовку и лыжу следующему игроку.  Ведущая: Наш спортивный праздник подошел к концу.  Дети: Российские спортсмены  Повсюду Впереди,  Блестят у них медали  И звезды на груди.  Всем ребятам – наш привет  И такое слово:  Спорт любите с малых лет –  Будете здоровы!  Всем известно, всем понятно,  Что здоровым быть приятно.  Только надо знать,  Как здоровым стать.  Приучай себя к порядку –  Делай каждый день зарядку.  Смейся веселей,  Будешь здоровей.  Спорт, ребята, очень нужен!  Мы со спортом крепко дружим!  Спорт – помощник, спорт – здоровье,  Спорт – игра, физкульт-ура!  Ведущая: Мы награждаем наши спортсменов, медалями, грамотами.  Награждение.  Сейчас мы устроим праздничный салют в честь наших малых Олимпийских играх.  Салют из воздушных шаров под музыку.  Ведущая: Всем спасибо за внимание,  За задор, за звонкий смех,  Обеспечивший успех.  До свидания! До новых встреч! | ИКТ  ИКТ  ИКТ  ИКТ  ИКТ |