Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №75 Калининского района Санкт-Петербурга

Спортивный праздник:

«Малые Олимпийские игры».

Составители: воспитатели 1 младшей группы

ГБДОУ№75 Калининского района

Усагина Людмила Алексеевна

Сотникова Людмила Юрьевна.

Санкт-Петербург.

2014 год

**Цель:**

1.     Пропаганда здорового образа жизни.

2.      Повышение интереса детей  к физкультуре и спорту, посредством популяризации олимпийского движения.

**Программные задачи:**

-Продолжать учить детей выполнять движения совместно с воспитателем.

-Укрепление здоровья детей.

-Развитие у детей: скоростных, координационных способностей, выносливости.

-Воспитание у детей настойчивости, упорства, чувства товарищества и умения побеждать и проигрывать.

-Обогатить речь детей словами: олимпиада, олимпийские игры, олимпийский огонь (факел), хоккей, фигурное катание, лыжные гонки. Лыжи, коньки, клюшка, шайба.

**Предварительная работа:**

-Рассматривание иллюстраций, слайдов о зимних видах спорта: хоккей, фигурное катание, лыжный спорт, слалом…

-Знакомство с олимпийской символикой: факел, олимпийские талисманы (мишка, зайка, леопард, снежинка, лучик).

-Коллективные и индивидуальные работы: «Мы спортсмены» (рисование снежных дорожек), «Лыжники» (снежные дорожки, снегопад).

-Создание уголка олимпийца (совместное творчество). Олимпийская деревня.

**Материал:** Олимпийский факел, султанчики в Российском триколоре, олимпийские: мишка, зайка, леопард. Мячи, султанчики, медали, клюшки на каждого ребенка. Скамейка, тоннель.

Технологии: ИКТ-экран, проектор, ноутбук, ТСО - аудио магнитофон, диски.

Слайды: олимпийские талисманы (факел, мишка, зайка, леопард), зимние виды спорта (хоккей, фигурное катание, слалом…).

Музыкальное сопровождение игры «Лиса и зайцы». Олимпийский гимн, музыка А.Н. Пахмутовой, слова Н. Добронравова. Российский гимн.

-Всех детей сегодня мы позвали в детский сад!

Мы сегодня здесь устроим праздник спорта для ребят!

– «Малые Олимпийские игры»!

*Входят дети в колонне по одному с султанчиками, впереди факелоносец. Звучит олимпийский гимн.*

- И наш спортивный зал превращается в весёлый стадион! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

*- В*от и сегодня в наших соревнованиях примут участие не только дети, но и их верные друзья – их педагоги.

Посмотрите-ка, у нас все ребята просто класс!

И хотят соревноваться,

Пошутить и посмеяться,

Силу, ловкость показать

И сноровку доказать.

Идет перед нами спортивная смена,  
  
И все они в будущем - спортсмены.  
  
И пусть подрастут, и в дороге пробьются…  
  
И в Сочи побед они точно добьются.

Дети идут и бегут по кругу в колонне по одному, ходьба и бег чередуются (20-30 секунд), ходьба на носках, руки подняты вверх.

1**. Эстафета- разминка.**

О.Р.У. (с султанчиками):

* 1.Ноги на ширине плеч: на1-руки с султанчиками вверх, сказать «ура!». 2- И.п.(4-5 раз)
* 2.О.с.:1-руки с султанчиками вперед, сказать: «вот», 2-И.п. (4-5 раз)
* 3.Ноги на ш.п.:1-наклон вперед постучать султанчиком по коленям (тук-тук), 2-И.п. (4 раза)
* 4. Приседания (4-5 раз).
* 5. Прыжки на месте в чередовании с ходьбой (20 сек.)

Перестроение в колонну по одному.

**2.Эстафета: «Узнай и назови?» Олимпийские талисманы.**

Быстрые ножки,

Длинные ушки,

Прыгает ловко,

Любит морковку…(зайчик).

-А этот зайчик не простой, а олимпийский (Показ слайда).

-Кто же еще к нам пришел?

Белый, сильный и лохматый,

Олимпийский наш герой.

Среди льдов живет суровых,

Любит закаляться ледяной водой…(белый медведь) Показ слайда.

-Ну а теперь, точно не отгадаете!

Мягкие лапки, а в лапках-царапки,

Серый, быстрый, ловкий

Олимпийский наш герой…(леопард) Показ слайда.

-Какие, молодцы! Умные, сообразительные.

**3.Эстафета-ходьба по пересеченной местности. Вместе с леопардом.**

Ползание через «тоннель», ходьба по скамейке и спрыгивание с нее, прыжки через обручи друг за другом (поточно).

**4.Эстафета- «Трус не играет в хоккей»…**Музыкальное сопровождение. А.Н. Пахмутовой, слова Н. Добронравова. (элементы хоккея, катание на коньках, игры с клюшкой и мячами) Слайды игра в хоккей.

**5.Эстафета-«Лыжные гонки»** (имитация катания на лыжах). Слайды лыжный спорт, музыкальное сопровождение.

**6. Эстафета. Игра с олимпийским зайкой**: «Лиса и зайцы»-2 раза (музыкальное сопровождение).

-Какие вы, молодцы! Со всеми заданиями справились! Настоящие спортсмены: умные, ловкие, быстрые, внимательные, умелые. Будущие спортивные надежды. Для вас наши гости принесли настоящие олимпийские медали, вы им очень понравились. Они вручают вам эти медали. Ура!

**Вручение медалей. Звучит Гимн России.**

-Кто к нам сегодня приходил? (зайка, мишка, леопард) Почему они приходили? (У нас спортивный праздник)

-Какой праздник? ( Олимпийский) Понравился он вам? Почему?